

Atelier

« Huiles de massage Ayurvédiques »»



Le dimanche 11 juin 2023

*Confection d'une huile de massage
traditionnelle*

*Approche des préparations de base, des huiles
végétales, des plantes utilisées...*

Alain Broissand Praticien en Ayurvéda

Tarif: 60 euros.

Contact : 06 06 49 41 46 anm.alain@orange.fr

*Vous souhaitez vous initier à la réalisation de
votre propre huile de massage ou simplement
découvrir les particularités des huiles de massage
ayurvédiques ...*

*Rendez-vous le dimanche à 8h45 au 1549 rue du 11
novembre à UGINE*

Pensez à venir avec : un plat salé ou sucré,

*Programme : De la théorie, mais également de la
pratique pour refaire chez soi !*

*Réalisation d'une huile de massage selon la
tradition ayurvédique.*

*Découvrir les cinq préparations de base en
ayurvéda
avec les plantes.*

Choix des plantes et leurs propriétés

Huiles végétales et ayurveda.

Bulletin d'inscription à remplir et à renvoyer à :

BROISSAND Alain, 1549 rue du 11 novembre, 73400 UGINE

*C'est la réception du bulletin d'inscription et du
chèque qui rend l'inscription définitive.*

*Nombre de places : 10 privilégiées seulement,
Nombre de Places limité afin de garder toute la
convivialité.*